



# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



## A verseny célja:

- a magyar harcművészek fejlődésének segítése
- minél több versenyzési lehetőség biztosítása a versenyzők fejlődésének érdekében
- a Kung-Fu és a Wushu köztudatba való bevezetése
- a sportág népszerűsítése az amatőr sportolók között
- az egyesületek, klubok közötti megmérettetés, a versenyszellem erősítése
- új versenykategóriák szerint a kezdő versenyzők számára is lehetőséget biztosítani a versenyzésre
- az egészségmegőrzés fontosságának kihangsúlyozása

## A kupa rendezője:

Öt Elem Wushu Egyesület és a Magyar Wushu egyesület

## Szervező bizottság:

Parragh Csaba      06 70 502-1673  
Serflek József      06 70 598 54 01

## A kupa tervezett kezdési ideje:

**2011. március. 26. szombat 11.30**

(közvetlenül a Magyar Kung-fu Országos Belső és külső Bajnokság után)

## Regisztráció:

08.00- 09.20 érkezés, regisztráció, a HKF országos bajnokságra

## Regisztráció:

10.00-11.20 Érkezés, regisztráció a Kikelet Kupára

## A bajnokság helyszíne:

**Budapest, Pestszentimre , Sportkastély 1188. Kisfaludy u. 33/c**





# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



## A verseny elnöke:



**Dr. Robert Lyons 师傅 Shīfu,** a kínai Shong Shan Shaolin templom 32. generációjának tagja, a ShaoLin Kung-Fu magyarországi meghonosítója, többszörös Kung-Fu és Thai bokszt világbajnok

**A verseny tiszteletbeli elnöke: Kalmár Árpád,** a Magyar Harci művészetek Össz-szövetsége és a Budapesti Harcművész Szövetség elnöke Karate mester.

## **A verseny fővédnöke: ?**

## **A verseny bíróság elnöke: ?**

**TaiJi: Sifu Molnár Gábor,** többszörös magyar bajnok, többszörös világ és nemzetközi versenyek bajnoka Chen TaiJi mester

**TaiJi: Sifu Vadas Mihály,** többszörös magyar bajnok, többszörös világ és nemzetközi versenyek bajnoka Yang, és Chen, TaiJi mester

**Tradicionális külső kategóriák: Serflek József, 师傅 Shīfu** többszörös magyar bajnok, világkupa győztes, többszörös világbajnok, a WTKA világszövetség Kínai stílusok vezető bírója, a Magyar Wushu Szövetség elnöke, a Magyar Tradicionális Kung-Fu és Wushu Szakszövetség alelnöke, a versenybizottság elnöke, a

## **Meghívott Média:**

Sport1 Tv, Fittinfo Magazin, Duna TV, Magyar Budo Magazin, Országos és helyi sajtó, bulvársajtó.

## **Meghívott VIP vendégek:**

Sifu Robert Lyons a ShaoLin Kung-Fu magyarországi meghonosítója, Kalmár Árpád Kyokushinkai mester a Magyarországi Harcművészetek Össz-Szövetségének elnöke, Sárosi Zoltán nyugalmazott alezredes, rendészeti szervek kiképző központja, mesterlövész, a Magyar Chan Wu Szövetség elnöke, Yu Funian a természet gyógyász szövetség elnöke, Kulcsár Gábor csontkovács, szablya vívó



# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



## Korcsoportok:

A korhatárnál a születési évet vesszük figyelembe

5-10 évesek

11-14 évesek

15-18 évesek

18 év felett

## Kategóriák:

1. Tradicionális Kung Fu kategóriák (időhatár maximum 5 perc)  
a.,belső kategóriák

10-14 évesek

TaiJi stílusok

egyéb vagy kevert formák

14-18 évesek:

Chen TaiJi

Yang TaiJi

Wu, Wudang, TaiJi

Wudang Kung-Fu

XingYi

Bagua

egyéb vagy kevert formák

18 év felett:

Chen TaiJi

Yang TaiJi

Wu, Wudang, TaiJi

Wudang Kung-Fu

XingYi

Bagua

egyéb vagy kevert formák

b. ThaiJi fegyverek 18 év felett

Jian(kétélű egyenes kard),

Dao(szablya),

Qiang(lándzsa),

Shen(legyező)

egyéb vagy kevert formák





# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



Nem megfelelő létszám esetén: tradicionális forma női-ffi, trad. Fegyveres forma női-ffi, 42 versenyforma női-ffi, csapatforma, csapat fegyveresforma

2. Északi stílusok korcsoportonként



3. Déli stílusok korcsoportonként

4. Kevert stílusok (északi-déli) korcsoportonként

5. Állat és utánzó stílusok (északi-déli) korcsoportonként



6. Sáska stílusok (északi-déli) korcsoportonként

7. Yong Chun / Wing-Tsun, Wing-Chung Wing-Tschun stb. korcsoportonként





# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



8. Páros küzdelmi formagyakorlatok

9. Páros fegyveres küzdelmi formák



10. Lian Hua Chuan (csak olyanok indulhatnak, akik maximum 1 éve járnak)

11. Összerakott bemutató forma (csak olyanok indulhatnak, akik kevesebb, mint 1 éve járnak)

12. Ötállás (csak olyanok indulhatnak, akik kevesebb, mint 1 éve járnak)



13. Chung hop kuen 37 (csak olyanok indulhatnak, akik maximum 1 éve járnak)

14. Chung hop kuen 67 (csak olyanok indulhatnak, akik maximum 2 éve járnak)

15. Chung hop kuen 90 (csak olyanok indulhatnak, akik maximum 3 éve járnak)

16. Shi Pá Lohan Chuan korcsoportonként



17. Xiao Hong Chuan korcsoportonként



# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



18. Kung- Fu Chuan korcsoportonként



19. Zenés show kategória bármilyen gyakorlat

20. Chung hop kuen 122

21. Kung-Fu Chuan

22. Önvédelem



A verseny három páston folyik majd.

Csoportos formák az egyéni kategóriák után kerülnek megrendezésre.

**Az egyes kategóriák összevonásra kerülnek, ha az adott kategóriában a nevezők száma, nem éri el az 5 főt.**

*Erről a verseny előtt 3-4 nappal értesítve lesznek az érintett versenyzők.*

*A korhatárnál a Tai Chi-ban (belsőerős stílusban) eltöltött évet, éveket vesszük (vegyétek) figyelembe.*



### **Az indulás feltételei:**

- A versenyen minden olyan sportoló részt vehet, aki meghívásra került, és a szabályokat elfogadja és betartja - Valamilyen hivatalos szervezet, egyesület tagja, és ezt igazolni is tudja
- Érvényes sportorvosi vizsgálatral rendelkezik, illetve a helyszínen aláveti magát
- A stílusnak megfelelő öltözet és szabályos, tiszta, rendezett felszerelés. A nem megfelelő öltözet és viselkedés a kupából történő kizárást vonhatja maga után!



# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



## A nevezés feltételei:

A Stílusvezető mesterek, oktatók, ill. iskolák tanárai által történő hivatalos nevezés e-mail-ben a [parraghcsaba@gmail.com](mailto:parraghcsaba@gmail.com) vagy **Sms-ben: 06-70-5985401** vagy **email-ben az [info@harcosok.com](mailto:info@harcosok.com) vagy [info.harcosok@gmail.com](mailto:info.harcosok@gmail.com)** címen.

**A szervezők a nevezésekről visszaigazolást küldenek, amit a regisztráció helyszínén be kell mutatni!**

**Visszaigazolás (előzetes nevezés) kötelező! Ennek hiányában a versenyzők nem indulhatnak a kupában!**



**Kérünk mindenkit, hogy a nevezéssel, kapcsolatos észrevételeikkel keressék Parragh Csaba-t a 06 70 502-1673 -as telefonszámon.**

## A nevezés határideje:

**2011. március 24. (16 óra)**

*Helyszíni nevezés csak kivételes esetben lehetséges!*



## Nevezési díjak:

*A szervezés minden költsége a szervezőket, a többi költség a szervezeteket, versenyzőket terheli.*

**Nevezési díj: 1 kategória: 2000 Ft, két vagy három kategória 2500 Ft, 4 vagy több kategória 3500,** páros forma, csoportos forma, 1000 Ft/ csoport önvédelem, **díjmentes.**

**Helyszíni nevezés** esetén kategóriánként **5000 Ft!**

## Belépődíj (egész napra!):

**1000 Ft.** (5 éven aluliaknak ingyenes), **Családi jegy: 2 felnőtt, 2 gyerek 2500 Ft**

**Minden csoport 5 fő fölött, egy edzőt és 1 fő kísérőt hozhat térítésmentesen, kérjük előre leadni, ellenkező esetben nem tudjuk beengedni.**



# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



## Díjazás:

- V helyezett oklevél
- IV. helyezett oklevél
- III. helyezett érem, oklevél
- II. helyezett érem, oklevél
- I. helyezett érem, oklevél



## Díjazás: Új, Új, Új!!

Azokban a Kategóriákban ahol több mint 10 fő induló van, a versenyzők között kisorsolunk, egy ajándék utalványt, annak a kategóriának nevezési összegéből amiben indult, nevezési díjak 15%-nak értékében. Igény esetén a nyeremény átváltható.

## Külön díjak:

Abban a kategóriában, ahol a legtöbb indultnak kupa.

**A legtöbb indulóval versenyző egyesület az általa befizetett nevezési díjak  
10%-át visszakapja!**



A helyszínen büfé fog üzemelni.

**Ajándéktárgyak, sportfelszerelések, eszközök vásárolhatóak!!!**





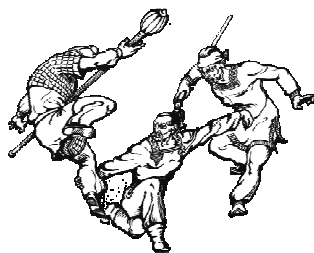


# IV. Tavaszi Kikelet Kupa BELSŐ ÉS KÜLSŐ FORMÁK (nyílt versenye) VERSENYKIÍRÁSA



## Tervezett időrend:

08.00 - től 09.20 ig érkezés, regisztráció. A HKF országos bajnokságra  
09.30-tól – csapat bevonulás, himnusz, ünnepélyes megnyitó, ünnepi beszédek,  
09.50 - HKF kategóriák kezdés  
10.00 től 11.20 érkezés, regisztráció, nevezés, mérlegelés,  
11.30 - Kikelet kupa belső - kategóriák, vele párhuzamosan, Kikelet kupa külső kategóriák,  
gyermek és utána felnőtt. Létszámtól függően párhuzamosan a felnőtt.  
13.00 – ebéd folyamatosan bírának, díszvendégeknek,  
14.30 – díjátadás a HKF és a gyermek-forma kategóriákban  
20.00 – kb. zárás  
Kérünk mindenkit amennyiben nincs, fontos dolga tisztelje meg a többi versenyzőt,  
mestereket, szervezőket, nézőket, és önmagát, azzal hogy nem rohan el. Szánjuk rá ezt a napot  
a Harcművészetekre.



## Önvédelem kategória

Két fő részvételével egy fő támadó (segítő) egy fő védekező. A bíró segédnél a támadónak húzni kell 8-féle meghatározott támadási módot külön- külön minden támadásnál. A védekező nem tudhatja, hogy mi lesz a támadás! A kiválasztott technikával kell az ellenfelet támadni, aki a védekezés után az ellenfelet támadás képtelené kell tegye. Akár visszatámadással, vagy földre vitellel stb.

## Pontozási szempontok:

Életszerűség, praktikuság, reakció gyorsaság, tiszta technika, pontosság (maszatólás mellényúlás nélkül), stílus hűség, Adatlapok lásd lejjebb!

## Tisztelettel:

**Parragh Csaba**  
E-mail : [parraghcsaba@gmail.com](mailto:parraghcsaba@gmail.com)  
Tel: 06 70 502-1673  
és  
**Serflek József**  
E-mail : [info@harcosok.com](mailto:info@harcosok.com)  
Tel: 06 70 598 54 01

**Eredményes versenyzést és kellemes időtöltést kívánunk!**